

事業者 けやきの苑  
 献立名 予定献立  
 食種名 常食(常)  
 期間 2024/02/29(木)

献立一覧表(成分有)7日間

02月29日木曜日									
朝食	ご飯 目玉焼き 大根と昆布煮 三色豆佃 みそ汁(ふ・ほうれん草)								
	カロリー 356 炭水 71.1 蛋白 10 食塩 2.2 脂質 2.5 Ca 208								
昼食	ご飯 サーモンのタルタルソースかけ 卵入り春雨ソテー オクラとなめこのおかか和え 清汁(はんぺん)								
	カロリー 471 炭水 59.6 蛋白 23 食塩 2.8 脂質 14.4 Ca 163								
15時	チョコプリン								
	カロリー 54 炭水 8.5 蛋白 0.7 食塩 0 脂質 2.8 Ca 18								
夕食	ご飯 はちみつ味噌焼きチキン 人参とツナの炒め物 パイン缶 みそ汁(豆腐・わかめ)								
	カロリー 495 炭水 67.2 蛋白 25.7 食塩 2.6 脂質 12.2 Ca 130								
成分	カロリー 1376 kcal 蛋白 59.4 g 脂質 31.9 g 炭水 206.4 g 食塩 7.6 g Ca 519 mg								

都合により変更することがございますのでご了承ください。