

事業者 けやきの死
 献立名 予定献立
 食種名 常食(常)
 期間 2024/04/29(月) ~ 2024/04/30(火)

献立一覧表(成分有)7日間

| | 04月29日月曜日 | 04月30日火曜日 | | | | | |
|-----|---|---|--|--|--|--|--|
| 朝食 | ご飯 松風焼(あんかけ) 大豆ケチャップ煮 のり佃煮 みそ汁(麩・ほうれん草) | ご飯 柚子おろし肉団子 炒り豆腐 かぶ/根(ヌカ漬) みそ汁(白菜・えのき) | | | | | |
| | カロリー 424 炭水 68.8 蛋白 15.6 食塩 2.2 脂質 8.4 Ca 182 | カロリー 433 炭水 61 蛋白 15.3 食塩 2.6 脂質 13 Ca 153 | | | | | |
| 昼食 | ご飯 鶏肉のホワイトソースかけ 牛肉とれんこんの甘辛煮 白菜のツナマヨ和え 清汁(かにかま・三つ葉) | ご飯 ハンバーグ・デミグラスソース ひじきとツナの和え物 明治十勝ヨーグルト みそ汁(キャベツ・わかめ) | | | | | |
| | カロリー 575 炭水 67 蛋白 31.7 食塩 3.7 脂質 18.6 Ca 157 | カロリー 586 炭水 78.7 蛋白 23.1 食塩 3.1 脂質 20.6 Ca 321 | | | | | |
| 15時 | ふんわりきなこムース | お米deブルーベリータルト | | | | | |
| | カロリー 55 炭水 5.7 蛋白 0.7 食塩 0 脂質 3.3 Ca 3 | カロリー 84 炭水 12 蛋白 0.9 食塩 0.1 脂質 3.7 Ca 53 | | | | | |
| 夕食 | ご飯 カレイの煮付 揚げだし豆腐 大根サラダ みそ汁(じゃがいも・わかめ) | ご飯 タラの幽庵焼き 春雨サラダ 果物(パイン缶) 清汁(卵豆腐・青葱) | | | | | |
| | カロリー 453 炭水 63.1 蛋白 22.3 食塩 2.6 脂質 10.5 Ca 181 | カロリー 408 炭水 62.7 蛋白 17.3 食塩 1.9 脂質 8.2 Ca 121 | | | | | |
| 成分 | カロリー 1507 kcal 蛋白 70.3 g 脂質 40.8 g 炭水 204.6 g 食塩 8.5 g Ca 523 mg | カロリー 1511 kcal 蛋白 56.6 g 脂質 45.5 g 炭水 214.4 g 食塩 7.7 g Ca 648 mg | | | | | |

都合により変更することがございますのでご了承ください。