

事業者 けやきの死
 献立名 予定献立
 食種名 常食(常)
 期間 2024/04/29(月) ~ 2024/04/30(火)

献立一覧表(成分有)7日間

	04月29日月曜日	04月30日火曜日					
朝食	ご飯 松風焼(あんかけ) 大豆ケチャップ煮 のり佃煮 みそ汁(麩・ほうれん草)	ご飯 柚子おろし肉団子 炒り豆腐 かぶ/根(ヌカ漬) みそ汁(白菜・えのき)					
	カロリー 424 炭水 68.8 蛋白 15.6 食塩 2.2 脂質 8.4 Ca 182	カロリー 433 炭水 61 蛋白 15.3 食塩 2.6 脂質 13 Ca 153					
昼食	ご飯 鶏肉のホワイトソースかけ 牛肉とれんこんの甘辛煮 白菜のツナマヨ和え 清汁(かにかま・三つ葉)	ご飯 ハンバーグ・デミグラスソース ひじきとツナの和え物 明治十勝ヨーグルト みそ汁(キャベツ・わかめ)					
	カロリー 575 炭水 67 蛋白 31.7 食塩 3.7 脂質 18.6 Ca 157	カロリー 586 炭水 78.7 蛋白 23.1 食塩 3.1 脂質 20.6 Ca 321					
15時	ふんわりきなこムース	お米deブルーベリータルト					
	カロリー 55 炭水 5.7 蛋白 0.7 食塩 0 脂質 3.3 Ca 3	カロリー 84 炭水 12 蛋白 0.9 食塩 0.1 脂質 3.7 Ca 53					
夕食	ご飯 カレイの煮付 揚げだし豆腐 大根サラダ みそ汁(じゃがいも・わかめ)	ご飯 タラの幽庵焼き 春雨サラダ 果物(パイン缶) 清汁(卵豆腐・青葱)					
	カロリー 453 炭水 63.1 蛋白 22.3 食塩 2.6 脂質 10.5 Ca 181	カロリー 408 炭水 62.7 蛋白 17.3 食塩 1.9 脂質 8.2 Ca 121					
成分	カロリー 1507 kcal 蛋白 70.3 g 脂質 40.8 g 炭水 204.6 g 食塩 8.5 g Ca 523 mg	カロリー 1511 kcal 蛋白 56.6 g 脂質 45.5 g 炭水 214.4 g 食塩 7.7 g Ca 648 mg					

都合により変更することがございますのでご了承ください。