

事業者 けやきの死
 献立名 予定献立
 食種名 常食(常)
 期間 2025/04/29(火) ~ 2025/04/30(水)

献立一覧表(成分有)7日間

	04月29日火曜日		04月30日水曜日	
朝食	ご飯 炒り豆腐 ナメ茸おろし のり佃煮 みそ汁(麩・ほうれん草)		ご飯 あんかけ五目玉子 枝豆とひじきの白和え 青しその実漬け みそ汁(かぶ・葉大根)	
	カロリー 326 蛋白 10.2 脂質 4.4	炭水 60.2 食塩 2.3 Ca 186	カロリー 350 蛋白 11.9 脂質 5.9	炭水 59.3 食塩 2.3 Ca 125
昼食	チキンライス エビフライ 牛肉とたけのこの煮物 いちごのムース 野菜スープ(人参・青梗菜)		ご飯 ハンバーグ・デミグラスソース スナックえんどうのサラダ 十勝ヨーグルト コンソメスープ(キャベツ・えのき)	
	カロリー 590 蛋白 25 脂質 20	炭水 77 食塩 2.5 Ca 270	カロリー 540 蛋白 20.8 脂質 15.4	炭水 76.1 食塩 2.5 Ca 242
15時	小麦まんじゅう		芋ようかん	
	カロリー 69 蛋白 0.1 脂質 0.1	炭水 0 食塩 0.1 Ca 0	カロリー 63 蛋白 0.4 脂質 0.1	炭水 15.5 食塩 0.1 Ca 291
夕食	ご飯 カレーの煮付け 厚揚げのあんかけ 大根サラダ みそ汁(じゃがいも・わかめ)		ご飯 ブリの照り焼 春雨サラダ 果物(バナナ) 清汁(卵豆腐・青葱)	
	カロリー 432 蛋白 21.7 脂質 6.7	炭水 66.2 食塩 2.5 Ca 144	カロリー 485 蛋白 19.7 脂質 12.2	炭水 71.2 食塩 2.1 Ca 102
成分	カロリー	1417 kcal	カロリー	1438 kcal
	蛋白	57 g	蛋白	52.8 g
脂質	31.2 g	脂質	33.6 g	
炭水	203.4 g	炭水	222.1 g	
食塩	7.4 g	食塩	7 g	
Ca	600 mg	Ca	760 mg	

都合により変更することがございますのでご了承ください。