

事業者 けやきの死
 献立名 予定献立
 食種名 常食(常)
 期間 2025/04/29(火) ~ 2025/04/30(水)

献立一覧表(成分有)7日間

| | 04月29日火曜日 | | 04月30日水曜日 | |
|-----|---|-----------------------------|--|-----------------------------|
| 朝食 | ご飯 炒り豆腐 ナメ茸おろし のり佃煮 みそ汁(麩・ほうれん草) | | ご飯 あんかけ五目玉子 枝豆とひじきの白和え 青しその実漬け みそ汁(かぶ・葉大根) | |
| | カロリー 326 蛋白 10.2 脂質 4.4 | 炭水 60.2 食塩 2.3 Ca 186 | カロリー 350 蛋白 11.9 脂質 5.9 | 炭水 59.3 食塩 2.3 Ca 125 |
| 昼食 | チキンライス エビフライ 牛肉とたけのこの煮物 いちごのムース 野菜スープ(人参・青梗菜) | | ご飯 ハンバーグ・デミグラスソース スナックえんどうのサラダ 十勝ヨーグルト コンソメスープ(キャベツ・えのき) | |
| | カロリー 590 蛋白 25 脂質 20 | 炭水 77 食塩 2.5 Ca 270 | カロリー 540 蛋白 20.8 脂質 15.4 | 炭水 76.1 食塩 2.5 Ca 242 |
| 15時 | 小麦まんじゅう | | 芋ようかん | |
| | カロリー 69 蛋白 0.1 脂質 0.1 | 炭水 0 食塩 0.1 Ca 0 | カロリー 63 蛋白 0.4 脂質 0.1 | 炭水 15.5 食塩 0.1 Ca 291 |
| 夕食 | ご飯 カレーの煮付け 厚揚げのあんかけ 大根サラダ みそ汁(じゃがいも・わかめ) | | ご飯 ブリの照り焼 春雨サラダ 果物(バナナ) 清汁(卵豆腐・青葱) | |
| | カロリー 432 蛋白 21.7 脂質 6.7 | 炭水 66.2 食塩 2.5 Ca 144 | カロリー 485 蛋白 19.7 脂質 12.2 | 炭水 71.2 食塩 2.1 Ca 102 |
| 成分 | カロリー | 1417 kcal | カロリー | 1438 kcal |
| | 蛋白 | 57 g | 蛋白 | 52.8 g |
| 脂質 | 31.2 g | 脂質 | 33.6 g | |
| 炭水 | 203.4 g | 炭水 | 222.1 g | |
| 食塩 | 7.4 g | 食塩 | 7 g | |
| Ca | 600 mg | Ca | 760 mg | |

都合により変更することがございますのでご了承ください。