

事業者 けやきの死
 献立名 予定献立
 食種名 常食(常)
 期間 2025/05/29(木) ~ 2025/05/31(土)

献立一覧表(成分有)7日間

	05月29日木曜日	05月30日金曜日	05月31日土曜日
朝食	ご飯 ひきわり納豆 がんもの煮物 きざみきゅうり漬け みそ汁(大根・小松菜)	ご飯 あんかけ五目玉子 筑前煮 あみ佃 みそ汁(葱・なめこ)	ご飯 さんまのおかか煮 卵豆腐 野沢菜漬 みそ汁(なす・えのき)
	カロリー 361 炭水 58.5 蛋白 13.3 食塩 1.3 脂質 7.1 Ca 172	カロリー 372 炭水 59.1 蛋白 14.3 食塩 1.9 脂質 7.4 Ca 128	カロリー 393 炭水 56.9 蛋白 16.3 食塩 2.5 脂質 9.9 Ca 214
昼食	筍おこわ 鶏の胡麻しそ焼き かぼちゃの煮物 ツナとかぶのサラダ すまし汁(ほうれん草・えのき)	カレーうどん いかと大根の煮物 メロンフルーチェ	ご飯 サーモンマヨネーズ焼き 鶏肉と山芋の煮物 オクラとなめこの和え物 コンソメスープ(ほうれん草・人参)
	カロリー 479 炭水 66.3 蛋白 25.6 食塩 2.8 脂質 11.1 Ca 139	カロリー 491 炭水 70.3 蛋白 21 食塩 4.3 脂質 12.6 Ca 81	カロリー 452 炭水 59.8 蛋白 26.2 食塩 2.7 脂質 10.6 Ca 151
15時	水まんじゅう 梅あん	スイートポテト	あじさい風ゼリー
	カロリー 52 炭水 12.8 蛋白 0.3 食塩 0.5 脂質 0.1 Ca 2	カロリー 80 炭水 14.7 蛋白 0.5 食塩 0 脂質 2.3 Ca 73	カロリー 82 炭水 18.7 蛋白 1.7 食塩 0 脂質 0 Ca 0
夕食	ご飯 野菜コロッケ 茄子のそぼろ煮 大根の梅ドレッシング和え みそ汁(もやし・麩)	ご飯 ブリの照焼 大豆と鶏肉の炒り煮 白菜一夜漬 すまし汁(麩・絹さや)	ご飯 豚肉のオイスター炒め もやしと竹輪の和え物 果物(キウイフルーツ) わかめスープ
	カロリー 456 炭水 73.7 蛋白 11.7 食塩 2 脂質 11.7 Ca 132	カロリー 474 炭水 60.6 蛋白 26.4 食塩 2.7 脂質 12.3 Ca 125	カロリー 530 炭水 65.3 蛋白 15.7 食塩 2 脂質 22.9 Ca 143
成分	カロリー 1348 kcal 蛋白 50.9 g 脂質 30 g 炭水 211.3 g 食塩 6.6 g Ca 445 mg	カロリー 1417 kcal 蛋白 62.2 g 脂質 34.6 g 炭水 204.7 g 食塩 8.9 g Ca 407 mg	カロリー 1457 kcal 蛋白 59.9 g 脂質 43.4 g 炭水 200.7 g 食塩 7.2 g Ca 508 mg

都合により変更することがございますのでご了承ください。