

事業者 けやきの死
献立名 予定献立
食種名 常食(常)
期間 2025/08/01(金) ～ 2025/08/07(木)

献立一覧表(成分有)7日間

	08月01日金曜日	08月02日土曜日	08月03日日曜日	08月04日月曜日	08月05日火曜日	08月06日水曜日	08月07日木曜日
朝食	ご飯 きんぴら入り豆腐ハンバーグ 焼き鮭ほぐし 野沢菜漬 みそ汁(もやし・わかめ)	ご飯 温泉卵 車麩の煮物 桜大根漬 みそ汁(じゃが芋・玉葱)	ご飯 肉団子柚子おろし 冬瓜の葛煮 しそ昆布佃 みそ汁(豆腐・小松菜)	ご飯 さんま蒲焼 ナメ茸おろし 刻みきゅうり漬け みそ汁(ワカメ・玉葱)	ご飯 厚焼き玉子 切干大根とさつま揚げの煮物 青しその実漬け みそ汁(白菜)	ご飯 いわしのみぞれ煮 高野豆腐の玉子とじ 漬物(千切沢庵) みそ汁(じゃが芋・小松菜)	ご飯 信田煮 春雨の酢の物 高菜漬け みそ汁(豆腐・しめじ)
	カロリー 365 蛋白 14.7 脂質 7.3	カロリー 362 蛋白 13.2 脂質 6.9	カロリー 387 蛋白 14.1 脂質 6.5	カロリー 353 蛋白 13.2 脂質 6.9	カロリー 373 蛋白 12.3 脂質 5.7	カロリー 358 蛋白 12.3 脂質 7.1	カロリー 400 蛋白 12.7 脂質 7.8
	炭水 57.1 食塩 2.5 Ca 124	炭水 58.3 食塩 2.3 Ca 142	炭水 64.4 食塩 2.2 Ca 155	炭水 58.9 食塩 2.3 Ca 116	炭水 63.9 食塩 2.8 Ca 144	炭水 58 食塩 2 Ca 179	炭水 66.7 食塩 2.9 Ca 166
昼食	ご飯 カニ玉 麻婆春雨 果物(キウイフルーツ) 中華スープ(青梗菜・ベーコン)	ご飯 サバのみりん漬焼き 厚揚げのあんかけ 胡瓜と竹輪の中華風和え物 みそ汁(冬瓜・しめじ)	グリーンピースごはん 鰯フライ チキン二色巻き 十勝ヨーグルト コンソメスープ(キャベツ・えのき)	ご飯 回鍋肉 かぼちゃしゅうまい 白菜海苔和え かき玉汁	ご飯 鶏肉ソテー タルタルソースかけ なすの味噌炒め 大根なます コンソメスープ(青梗菜・かにかま)	肉そば にんじんまんじゅう パインフルーチェ	夏野菜カレー 大根サラダ 福神漬 十勝ヨーグルト
	カロリー 499 蛋白 11.7 脂質 17	カロリー 530 蛋白 19.9 脂質 20.5	カロリー 565 蛋白 26.6 脂質 14.7	カロリー 520 蛋白 21.5 脂質 17.4	カロリー 518 蛋白 27.5 脂質 17.2	カロリー 559 蛋白 25.6 脂質 14.6	カロリー 592 蛋白 20.6 脂質 21
	炭水 72.4 食塩 2.8 Ca 131	炭水 61.9 食塩 2.6 Ca 125	炭水 77.8 食塩 2.7 Ca 330	炭水 62 食塩 2.3 Ca 150	炭水 58.9 食塩 2.1 Ca 138	炭水 80.6 食塩 3.2 Ca 125	炭水 77.3 食塩 2.8 Ca 217
15時	ドームケーキ(こしあん)	パニラクレープ	抹茶プリン	あさがお饅頭	スイートポテト	チョコロールケーキ	梅ようかん
	カロリー 100 蛋白 2.2 脂質 1.5	カロリー 90 蛋白 1 脂質 5.9	カロリー 70 蛋白 0.4 脂質 0.2	カロリー 82 蛋白 1.7 脂質 0	カロリー 80 蛋白 0.5 脂質 2.3	カロリー 71 蛋白 1.3 脂質 3.1	カロリー 63 蛋白 0.4 脂質 0.1
	炭水 19.3 食塩 0 Ca 0	炭水 8.3 食塩 0.1 Ca 0	炭水 0 食塩 0.2 Ca 0	炭水 18.7 食塩 0 Ca 0	炭水 14.7 食塩 0 Ca 73	炭水 9.3 食塩 0.1 Ca 8	炭水 15.5 食塩 0.1 Ca 291
夕食	ご飯 鶏肉の玉葱ソースがけ 豆腐の旨煮 胡瓜の浅漬け みそ汁(茄子・ほうれん草)	ご飯 クリームロールキャベツ 揚げ茄子とインゲンの味噌和え 昆布豆 コンソメスープ(白菜・人参)	ご飯 枝豆とカニカマ入り厚焼き卵 じゃがいも煮(カレー風味) きゅうりとしらすの梅和え みそ汁(もやし・ほうれん草)	ご飯 赤魚の粕漬焼き 里芋の煮物 うぐいすまめ とろろ昆布汁	ご飯 ブリの煮付け いんげんと蒸し鶏のサラダ 果物(バナナ) すまし汁(かぶ・わかめ)	麦メシ とろろ芋 鶏のしそ味噌焼き 小松菜とカニカマのサラダ すまし汁(花麩・三つ葉)	ご飯 カレイの煮付け スナッペンどうとキャベツのサラダ もずくの和え物 みそ汁(もやし・麩)
	カロリー 424 蛋白 26.5 脂質 7.7	カロリー 500 蛋白 18.2 脂質 14.3	カロリー 407 蛋白 17.8 脂質 7.9	カロリー 435 蛋白 24.7 脂質 4.4	カロリー 482 蛋白 21.4 脂質 10.6	カロリー 409 蛋白 24.7 脂質 7.4	カロリー 411 蛋白 24.9 脂質 3.2
	炭水 58.3 食塩 3.6 Ca 147	炭水 81 食塩 3 Ca 309	炭水 63 食塩 3 Ca 172	炭水 70.8 食塩 2.1 Ca 108	炭水 68.2 食塩 2 Ca 112	炭水 61.9 食塩 2.3 Ca 181	炭水 62.1 食塩 2.1 Ca 117
成分	カロリー 1388 kcal	カロリー 1482 kcal	カロリー 1429 kcal	カロリー 1390 kcal	カロリー 1453 kcal	カロリー 1397 kcal	カロリー 1466 kcal
	蛋白 55.1 g	蛋白 52.3 g	蛋白 58.9 g	蛋白 61.1 g	蛋白 61.7 g	蛋白 63.9 g	蛋白 58.6 g
	脂質 33.5 g	脂質 47.6 g	脂質 29.3 g	脂質 28.7 g	脂質 35.8 g	脂質 32.2 g	脂質 32.1 g
	炭水 207.1 g	炭水 209.5 g	炭水 205.2 g	炭水 210.4 g	炭水 205.7 g	炭水 209.8 g	炭水 221.6 g
	食塩 8.9 g	食塩 8 g	食塩 8.1 g	食塩 6.7 g	食塩 6.9 g	食塩 7.6 g	食塩 7.9 g
	Ca 402 mg	Ca 576 mg	Ca 657 mg	Ca 374 mg	Ca 467 mg	Ca 493 mg	Ca 791 mg

都合により変更することがございますのでご了承ください。