

事業者 けやきの死
献立名 予定献立
食種名 常食(常)
期間 2025/08/15(金) ～ 2025/08/21(木)

献立一覧表(成分有)7日間

	08月15日金曜日	08月16日土曜日	08月17日日曜日	08月18日月曜日	08月19日火曜日	08月20日水曜日	08月21日木曜日
朝食	ご飯 さんま蒲焼 枝豆しんじょのあんかけ 桜大根漬 みそ汁(大根・葉大根)	ご飯 ベーコンエッグ 切干大根とさつま揚げの煮物 青しその実漬け みそ汁(白菜)	ご飯 肉団子柚子おろし ふきの煮物 三色豆佃 みそ汁(厚揚げ・ニラ)	ご飯 温泉卵 ウィンナーと野菜のクリーム煮 あみ佃 みそ汁(豆腐・葱)	ご飯 ひきわり納豆 鶏そぼろ信田煮 野沢菜漬 みそ汁(白菜)	ご飯 いわしの梅煮 かぼちゃサラダ 高菜漬け みそ汁(小松菜・玉葱)	ご飯 焼き鮭ほぐし マカロニと野菜のトマト煮 海苔佃煮 みそ汁(なす・葱)
	カロリー 406 蛋白 15.8 脂質 11.1 炭水 58.7 食塩 2.3 Ca 139	カロリー 346 蛋白 10.3 脂質 3 炭水 65.7 食塩 3.5 Ca 132	カロリー 433 蛋白 14.4 脂質 6.8 炭水 75.2 食塩 2 Ca 289	カロリー 381 蛋白 14.4 脂質 9 炭水 57.4 食塩 2.3 Ca 163	カロリー 389 蛋白 15.1 脂質 9.1 炭水 59.4 食塩 1.9 Ca 170	カロリー 369 蛋白 10.6 脂質 7.4 炭水 66.4 食塩 1.8 Ca 180	カロリー 354 蛋白 14.8 脂質 3.5 炭水 63.1 食塩 2.5 Ca 165
昼食	わかめごはん 赤魚のみぞれ煮 鶏と玉ねぎのソテー 十勝ヨーグルト 冬瓜のスープ	ご飯 豚肉のオイスター炒め スパゲティーサラダ 野菜と果物のゼリー キャベツとカニカマのスープ	五目御飯 天婦羅 若鶏八幡巻 野菜の白だし漬け 果物(メロン) すまし汁(花ふ・三つ葉)	ご飯 赤魚の味噌漬け焼き 蓮根炒め ヨーグルト和え コンソメスープ(ベーコン・キャベツ)	ゆかり御飯 鶏肉の甘酢炒め 里芋まんじゅう 果物(キウイフルーツ) 春雨とえのきのスープ	いりこ菜飯 鮭のバター醤油焼き 大根そぼろあんかけ 胡瓜ともやしの和え物 かき玉汁	ご飯 鶏の胡麻みそ焼き かぼちゃのいとし煮 枝豆と春雨の酢の物 すまし汁(かぶ・わかめ)
	カロリー 430 蛋白 27.2 脂質 6 炭水 65.2 食塩 2.9 Ca 129	カロリー 570 蛋白 17.9 脂質 20.3 炭水 77.5 食塩 2.4 Ca 143	カロリー 483 蛋白 17.4 脂質 11.3 炭水 75.3 食塩 3.3 Ca 72	カロリー 460 蛋白 20.9 脂質 10.5 炭水 67.3 食塩 2.4 Ca 242	カロリー 453 蛋白 20.6 脂質 7.2 炭水 73.7 食塩 2.3 Ca 53	カロリー 439 蛋白 23.9 脂質 11.4 炭水 57.4 食塩 3.9 Ca 53	カロリー 511 蛋白 25.5 脂質 8 炭水 80.9 食塩 3.2 Ca 148
15時	キャラメルロールケーキ	ドームケーキ(チョコ)	貝殻の練り切り	吹雪まんじゅう	ババロアシュークリーム	バニラムース	紫いもようかん
	カロリー 78 蛋白 1.4 脂質 3.5 炭水 10.2 食塩 0.1 Ca 9	カロリー 104 蛋白 2.2 脂質 3.5 炭水 15.9 食塩 0.1 Ca 0	カロリー 82 蛋白 1.7 脂質 0 炭水 18.7 食塩 0 Ca 0	カロリー 70 蛋白 1.4 脂質 0.1 炭水 0 食塩 0.1 Ca 0	カロリー 146 蛋白 2 脂質 9.6 炭水 12.9 食塩 0.1 Ca 87	カロリー 43 蛋白 0.5 脂質 3 炭水 3.3 食塩 0 Ca 101	カロリー 63 蛋白 0.4 脂質 0.1 炭水 15.5 食塩 0.1 Ca 291
夕食	ご飯 肉ジャガ キャベツとツナのサラダ 果物(バナナ) みそ汁(もやし・麴)	ご飯 あじの味噌漬け焼き 鶏肉と冬瓜の煮込み カリフラワーのサラダ すまし汁(はんぺん・みつ葉)	ご飯 鶏肉のソテーおろしがけ 春雨ソテー オクラとなめこの和え物 みそ汁(じゃがいも・わかめ)	ご飯 キノコソースハンバーグ 鶏肉と里芋の煮物 スイカのゼリー みそ汁(ほうれん草・花麴)	ご飯 カレイの幽庵焼き ブロッコリーとゆで卵のマヨ和え 枝豆そぼろ みそ汁(豆腐・青梗菜)	ご飯 麻婆豆腐 焼き餃子 さつま芋の甘露煮 白菜のスープ	ご飯 ブリの照り焼 にんじんしゅうまい ゴボウレンコンサラダ(明太マヨ) みそ汁(ほうれん草・ふ)
	カロリー 516 蛋白 17.6 脂質 13 炭水 75 食塩 2 Ca 121	カロリー 401 蛋白 27.1 脂質 5.7 炭水 56.2 食塩 2.5 Ca 137	カロリー 468 蛋白 25.2 脂質 9.9 炭水 66 食塩 2.8 Ca 165	カロリー 532 蛋白 24.6 脂質 13.1 炭水 77.5 食塩 3 Ca 274	カロリー 483 蛋白 29.1 脂質 13.7 炭水 58 食塩 2.3 Ca 158	カロリー 558 蛋白 18.9 脂質 18.8 炭水 75 食塩 2.6 Ca 155	カロリー 507 蛋白 20.7 脂質 15.1 炭水 68.9 食塩 2.5 Ca 131
成分	カロリー 1430 kcal 蛋白 62 g 脂質 33.6 g 炭水 209.1 g 食塩 7.3 g Ca 398 mg	カロリー 1421 kcal 蛋白 57.5 g 脂質 32.5 g 炭水 215.3 g 食塩 8.5 g Ca 412 mg	カロリー 1466 kcal 蛋白 58.7 g 脂質 28 g 炭水 235.2 g 食塩 8.1 g Ca 526 mg	カロリー 1443 kcal 蛋白 61.3 g 脂質 32.7 g 炭水 202.2 g 食塩 7.8 g Ca 679 mg	カロリー 1471 kcal 蛋白 66.8 g 脂質 39.6 g 炭水 204 g 食塩 6.6 g Ca 468 mg	カロリー 1409 kcal 蛋白 53.9 g 脂質 40.6 g 炭水 202.1 g 食塩 8.3 g Ca 489 mg	カロリー 1435 kcal 蛋白 61.4 g 脂質 26.7 g 炭水 228.4 g 食塩 8.3 g Ca 735 mg

都合により変更することがございますのでご了承ください。