事業者 けやきの死
 献立名 予定献立
 食種名 常食(常)
 期間 2025/08/29(金) ~ 2025/08/31(日)

献立一覧表(成分有)7日間

	08月29日金曜日	08月30日土曜日	08月31日日曜日
朝食	ご飯 ウインナー卵焼き れんこんサラダ 青しその実漬け みそ汁(麩・小松菜)	ご飯 揚げ茄子のそぼろ煮 ポテトサラダ 野沢菜漬 みそ汁(大根・小松菜)	ご飯 厚焼き玉子 ナメ茸おろし 桜大根漬 みそ汁(厚揚げ・しめじ)
	カロリー 324 炭水 61.2 蛋白 10 食塩 2.3 脂質 3 Ca 114	カロリー 386 炭水 62.5 蛋白 8.1 食塩 2.2 脂質 10.4 Ca 144	カロリー 347 炭水 59.4 蛋白 12.3 食塩 2.1 脂質 6.2 Ca 179
昼食	三色丼 里芋のクリーム煮 もやしのサラダ みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)	ご飯 ハンバーグ 玉葱ソースがけ スナックえんどうのサラダ 十勝ヨーグルト にらたまスープ	ご飯 白身魚のフライ 里芋のたらこサラダ 白菜の柚子香和え コンソメスープ(キャベツ・カニカマ)
	カロリー 531 炭水 63.2 蛋白 28.2 食塩 3 脂質 18.3 Ca 127	カロリー 558 炭水 77.4 蛋白 22.1 食塩 2.8 脂質 15.1 Ca 257	カロリー 470 炭水 71.2 蛋白 17.3 食塩 2 脂質 11.7 Ca 141
15時	バナナクレープ	メロンロールケーキ	チョコレート饅頭
	カロリー 89 炭水 8.1 蛋白 0.9 食塩 0.1 脂質 5.9 Ca 0	カロリー 75 炭水 9.7 蛋白 1.4 食塩 0.1 脂質 3.3 Ca 8	カロリー 89 炭水 0 蛋白 2 食塩 0.1 脂質 1.4 Ca 0
夕食	ご飯 ホキの味噌漬焼き かぼちやしゅうまい 白菜のツナマヨ和え 清汁(かにかま・三つ葉)	ご飯 赤魚の煮付け 豚肉と白菜の煮物 胡瓜の浅漬け みそ汁(キャベツ・わかめ)	ご飯 豚肉の生姜焼き レタスと豆腐の旨煮 うぐいす豆 みそ汁(もやし・麩)
	カロリー 426 炭水 58.4 蛋白 20.1 食塩 2.6 脂質 11.5 Ca 126	カロリー 456 炭水 65.4 蛋白 26.3 食塩 3.6 脂質 8 Ca 125	カロリー 535 炭水 72.5 蛋白 23.1 食塩 2.1 脂質 14.8 Ca 127
成分	カロリー 1370 kcal 蛋白 59.2 g 脂質 38.7 g 炭水 190.9 g 食塩 8 g Ca 367 mg	カロリー 1475 kcal 蛋白 57.9 g 脂質 36.8 g 炭水 215 g 食塩 8.7 g Ca 534 mg	カロリー 1441 kcal 蛋白 54.7 g 脂質 34.1 g 炭水 203.1 g 食塩 6.3 g Ca 447 mg

都合により変更することがございますのでご了承ください。